



Nuestro primer encuentro está diseñado para comenzar a avanzar espiritualmente en este año con un evento de Retiro que a la vez tiene como propósito buscar a Dios mientras aprendemos ejercicios centenarios. Pronto te daremos la fecha de comienzo y duración. Estoy segura que será un peregrinaje especial, camino a una Cuaresma de oración profunda y cercanía a Cristo en este maravilloso año de Jubileo 2025.

## Estructura de enseñanza: Discernimiento Ignaciano en la Actualidad

Creer espiritualmente durante el año del Jubileo es una invitación para cada persona en la Iglesia Universal. Eres llamado a crear una relación más íntima con Dios, mejorar tu vida de oración y caminar en un peregrinaje espiritual que lleve tu fe a nuevas alturas. El discernimiento espiritual te facilitará lograr esa meta con pequeños ajustes y grandes beneficios en tu vida diaria.

- I. Introducción del curso y su por qué
  - a. ¿Reglas para la libertad?
- II. Reseña de Ignacio de Loyola
- III. Principio y Fundamento
- IV. Introducción al Discernimiento
  - a. Comparar versiones
  - b. S. E. D. (B.U.T.)
    - i. Sentir
    - ii. Entender (Conocer)
    - iii. Decidir (Tomar Acción)
      1. Recibir (aceptar)
      2. Lanzar (rechazar)
- V. Regla #1
  - a. Regla 1 – La persona se aleja de Dios
  - b. Ejemplo de la vida diaria
- VI. Regla #2
  - a. Regla 2 – La persona se acerca a Dios
  - b. Ejemplo de la vida diaria
  - c. Comparación reglas 1 y 2
    - i. ¿Quién es Grillo?
    - ii. Juego: Caliente o Frío
- VII. Regla #3
  - a. Regla 3 – Consolación Espiritual
    - i. Consolación espiritual vs. Consolación no espiritual



- b. Ejemplo de la vida diaria
  - i. El valor de llevar un diario
- VIII. Regla #4
  - a. Regla 4 – Desolación Espiritual
    - i. Desolación espiritual vs. Desolación no espiritual
    - ii. ¿Desolación natural y Consolación, al mismo tiempo?
    - iii. Sin pena ni vergüenza, no hay sorpresas, solo una humanidad encadenada... una que aspira a ser libre del pecado, aún sin saberlo
  - b. Ejemplo de la vida diaria
    - i. Espíritus vs. actitudes
    - ii. No hacer nada es ya hacer algo
- IX. Introducción a las Reglas 5 y 13
  - a. Regla 5 – Firme y Constante en la Desolación
  - b. Regla 13 – Rompiendo el Silencio
- X. Introducción al Examen como Oración diaria